

NIEUWSBRIEF

Nummer 12 - augustus



Voorwoord

Beste leden, de zomer is al zo goed als weer voorbij en wij kunnen terugblikken op een druk programma paardensport de afgelopen weken. Voor een ieder was er wel iets en wij zijn er nog niet. Volgend weekend hebben wij de subtop/basis dressuurwedstrijd, een week later nog een mendressuurwedstrijd. De menners waren niet alleen bij de top georganiseerde marathon heel goed bezig waar veel eerste en tweede prijzen bij onze eigen menners belandt zijn maar nee ze zijn ook fanatiek met mendressuur wedstrijden bezig. Dit jaar 4 stuks waar gemiddeld 6 deelnemers waren en constant gemiddeld 2 winstpunten behaald zijn wat voor sommigen betekend dat ze nu in september al een klasse hoger mogen starten. Hoe mooi is dat. Zijn er nu menners die zeggen dat willen wij ook! Geen probleem meedoen is zo geregeld. Neem rustig contact op met ons en wij helpen graag. Ook in 2024 worden weer menwedstrijden georganiseerd en dan op de zondagen van de normale dressuurwedstrijden achter de ruiters aan. Dinsdag 5 september staat dan ook ons vrijwilligersavond op het programma. Minke zal vast weer iets heel leuks bedacht hebben. Opgeven kan voor de vrijwilligers van onze vereniging nog tot 30 augustus. Dus stuur je mail aan mail@amrv.nl Vanaf 11 september starten wij weer met ruitersfit. Hieronder straks nog meer informatie hoe je je kan opgeven. Van de Triambla hebben wij de routes ontvangen met tijden wanneer er drukte verwacht wordt. Ook dit is later in de nieuwsbrief opgenomen. Rest mij alleen nog jullie allemaal een fijne herfst te wensen en neem vooral deel aan al de activiteiten die wij aanbieden en neem vooral een kijkje op onze vernieuwde website waar wij enorm trots op zijn. Heb je hier op- of aanmerkingen of mis je iets meldt het dan via mail@amrv.nl

Gunda Brunotte
voorzitster AMRV

NIEUWSBRIEF HOOGTEPUNTEN

Subtop en Basis dressuur 2 en 3 september

Vrijwilligersavond

Balken clinic 10 september

Rabo clubsupport

Terugblik Marathon

Ruitersfit

Clinic Jenny Veenstra

Paarden mest

Paardenpoep en ponypoep: blijft een thema!!!

Ruim het op in de dorpen en probeer vooral als ruiter altijd in de berm te rijden en niet midden op straat of het fietspad als je er langs gaat.

Subtop en Basis dressuur 2 en 3 september

Blij zijn wij dat wij over de 2 dagen rond 170 proeven en ca 35 tot 40 deelnemers hebben en 3 jury's hun beste beentje voor zetten om de dressuurruiters te beoordelen voor hun proef. Verschillende subtopruiters komen maar ook in de basis hebben wij ondertussen veel vaste deelnemers die altijd weer van een weekend Ameland genieten. Dressuur op alle niveaus! Dit is allemaal mogelijk gemaakt door de overeenkomst die wij met Wagenborg hebben om de subtop wedstrijden en de marathon financieel te faciliteren zodat het voor de deelnemers nog aantrekkelijk blijkt om te komen. Hier zijn wij erg dankbaar voor.

Zaterdag starten wij rond 13 uur en zullen tot ca. 17 uur doorgaan waarna dan aansluitend de prijsuitreiking voor dag 1 is. Zondag zal het rond 9.30 uur starten tot ca. 14.30 uur en ook dan is een gezamenlijke prijsuitreiking om 15.00. Nieuw is een overal prijs voor de gemiddeld beste combinatie over de 2 dagen bij de paarden en pony's. Hier hebben wij een extra prijs voor. Zo als altijd staat Vishandel Metz klaar om voor eten en drinken te zorgen en is een tent met banken en tafels aanwezig. Dus kom vooral lekker kijken en onze ruiters aanmoedigen. En ook dit is weer een evenement dat niet zonder de vele vrijwilligers door kan gaan. Onze dank aan de vrijwilligers is dan ook groot.

Vrijwilligersavond

Graag willen wij alle vrijwilligers van de AMRV uitnodigen voor de vrijwilligersavond op dinsdag 5 september.

Wat we gaan doen is uiteraard nog een verrassing, maar zorg voor gemakkelijke kleding. Voor een hapje en drankje wordt gezorgd.

Opgeven graag voor woensdag 30 augustus via mail@amrv.nl Meer informatie volgt na opgave.

Ruiterfit

Vanaf 11 september starten we weer met een nieuwe serie Ruiter fit bij Beweegzorg Ameland. De lessen worden gegeven door Sjoukje op maandag van 20.00 tot 21.00. Aanmelden via Beweegzorg Ameland!

Sluit jij als AMRV lid een halfjaar abonnement af bij Beweegzorg, dan krijg jij €35,- korting op je abonnement. In de tussen tijd kan jij ook mee doen met alle andere groepslessen (yoga, Crossfit, HIIT en andere activiteiten) en kan je gebruik maken van de sportschool. Wij hebben nu al 2 keer een traject gehad van ruiter fit en het is erg leuk!

Bij ruiterfit wordt de focus erg veel gelegd op het gebruik van je buikspieren en hoe je alles het beste kan trainen en aanspannen.

Balken training 10 september

Op 10 september nodigen wij samen met Equine-Sports jou uit om samen met je paard mee te doen aan de welbekende balkenclinic! Tijdens de les ligt er een leuk uitdagend balken parcours klaar waarbij je instructie zal krijgen (2 combinaties per les), de les duurt ongeveer een half uur/3 kwartier (wissel na 15 minuten van parcours) en geloof me dat is ook echt zat want na dat half uurtje zijn jij en je paard helemaal voldaan!

De clinic is voor alle leeftijden, ieder niveau, iedere combinatie en uiteraard is iedereen welkom! Door het trainen met balken en cavaletti's worden paarden soepeler, sterker, buigzamer, actiever en ze gaan hun gangen beter ontwikkelen!

Tijdens de clinic oefenen we volop met balken en cavaletti's. We leggen een basis met complete uitleg om hier uiteindelijk zelf mee aan de slag te gaan! Na de training zul je dan ook meteen al verschil merken, de reacties zijn dan ook lovend als na een aantal keer trainen het resultaat er dan mag zijn.

Rabo Clubsupport

Vanaf 4 september kunnen wij ook weer voor de Rabo club support stemmen. Een ieder met een Rabobank rekeningnummer kan op ons stemmen. Doe dat vooral! Wij zijn erg blij met de bijdrage van de Rabobank en kunnen zo de instructie voor onze leden betaalbaar houden of andere activiteiten financieel ondersteunen. Wanneer er gestemd kan worden, zullen jullie nog een aparte mail van ons ontvangen.

Terugblik Marathon 19 augustus

Op zaterdag 19 augustus hebben we weer een prachtige marathon gehad. Het weer was goed, alle deelnemers hadden er zin in en de paarden waren er klaar voor. De hindernissen in Hollum zijn weer mooi neergezet en aangekleed door de bouwploegen. Iedereen die hier op wat voor manier dan ook aan heeft bijgedragen, hartelijk dank voor jullie inzet. Alle vrijwilligers die deze dag weer hebben meegeholpen, enorm bedankt en we hopen volgend jaar weer op jullie te kunnen rekenen. Al met al kijken wij als commissie terug op een fantastische wedstrijd die ook dit jaar weer zonder ongelukken is uitgereden.

Nadine

Namens de Marathon commissie

XTerra NL 16/17 september

In het weekend van 16/17 september vind weer het Xterra plaats. In de bijlage van de mail heb ik de routes en uitleg/tijden bijgevoegd zodat iedereen voorbereid is op dit weekend.

Clinic Jenny Veenstra

Afgelopen weekend hebben wij een erg leuke clinic gehad met Jenny Veenstra. Jenny is grandprix ruiter en heeft ook veel met het menen gedaan en reist tegenwoordig de hele wereld over om clinics te geven en mensen te begeleiden.

Op vrijdagavond begonnen we met een assesment. Tijdens dit assesment ging Jenny doormiddel van lichaamstaal oefeningen kijken wat jouw voorkeuren zijn en dit vertaalde ze dan naar ruitervoorkeuren. De 1 is bijvoorbeeld een 1 punt kijker waar de ander een breedte kijker is. Dit is bijvoorbeeld erg belangrijk als je je AC lijn goed wilt rijden of wanneer je met een oefening ergens naar toe rijdt. En zo waren er nog veel meer dingen die in zo'n assesment naar voren kwamen. Zaterdag hebben we dit vervolgd met de lessen te paard. Iedereen was super tevreden en vond het voor herhaling vatbaar!