

# NIEUWSBRIEF

Nummer 14 - Maart



## Voorwoord

**Beste leden,**

het voorjaar is in aantocht en wij hopen zeker allemaal dat het een droog en zonnige lente wordt. Regen hebben wij genoeg gehad. Wij verzuipen bijna hier op het eiland. Alles is nat en dat zien wij ook bij de bakken van de AMRV. Wij zijn ondertussen met de gemeente hierover in overleg of wij iets aan de bodemkwaliteit kunnen doen. Als wij meer informatie hebben zullen wij dit uiteraard met jullie delen maar dan weten jullie wel dat wij hiermee bezig zijn. Het rijden in de bakken ligt nu al vanaf half oktober zo goed als stil. Dat is zeker niet in voordeel van onze sport. Maar niet getreurd wij blijven positief en hopen weer een hoop leuke activiteiten te organiseren dit jaar. De enquête heeft verschillende activiteiten opgeleverd en wij zijn hiermee bezig. Dit wordt dan per activiteit via een mail aan jullie kenbaar gemaakt maar kijk vooral ook op de activiteiten van onze site. Hier staat alles wat wij doen.

De inschrijving voor de marathon is ondertussen geopend. Dus mannen geef je op en ook de inschrijving voor de subtop wedstrijden staat al open en de eersten deelnemers hebben wij al op de lijst staan.

Vanaf april gaan wij ook weer los met de outdoorwedstrijden voor dressuurruiters en dressuurmenners. Kijk hier ook in de nieuwsbrief de data of op de activiteitenkalender.

Ik wens een ieder een goede voorbereiding hiervoor en de rest heel veel rij- en men plezier.

**Gunda Brunotte**  
voorzitster AMRV

## NIEUWSBRIEF HOOGTEPUNTEN

Menlessen Udo De Haan

Vooruitblik clinic Jenny en Otto

Algemene ledenvergadering

Waddentoernooi

Wedstrijd data

Activiteiten 2024

Inschrijving Marathon 2024

## Menlessen Udo De Haan

Menlessen: ook dit jaar hebben wij weer menlessen, die door Udo de Haan gegeven worden. De eerste 3 data zijn 28 april, 19 mei en 16 juni.

Kosten voor een half uur zijn EUR 37,50. Wil je nog mee doen?

Dat kan : geef je op voor 1 april via [mail@amrv.nl](mailto:mail@amrv.nl)

## Vooruitblik Clinic Jenny

Leer jezelf en jouw persoonlijke bewegingsstijl beter begrijpen met een Action Type profiel. Dit staat aan de basis van je ruitervoorkeur en geeft inzicht in je motorische voorkeur, leerstijl en karakter.

Wist je dat iedereen een motorische voorkeur heeft? En dat die nauw verband houdt met je leervoorkeur en je karakter? Je kunt je misschien wel voorstellen dat dit een groot effect heeft op de communicatie tussen jou en je instructeur maar ook tussen jou en je paard.

Door een beter inzicht te krijgen in je persoonlijke Action Type® kun je sneller en effectiever veranderingen maken in je houding en beweging.

Kosten: Afhankelijk van opgave

Datum: 19 en 20 mei (pinksteren)

## Vooruitblik Clinic Simulatie paard Otto

Aanstaande zaterdag gaan wij met 8 ruiters van de LR Ameland naar het simulatie paard Otto in Balkbrug.

De Dressuursimulator kan gebruikt worden om de vaardigheden van een brede groep ruiters te helpen ontwikkelen of verbeteren. Het is een aanvulling op of alternatief voor de conventionele rijles. Het paard wordt gespaard terwijl de ruiter zichzelf traint op een veilige manier. De Dressuursimulator reageert op been-, zit- en teugelhulpen. Onze simulatorruimte garandeert een veilige en weersonafhankelijke omgeving voor het trainen van elk niveau ruiter.

De spiegelwand stelt de ruiter en instructrice in staat om de houding vanuit elke positie te beoordelen in stap, draf en galop.

# Inschrijving Marathon is geopend!

De inschrijving van de marathon is geopend! Schrijf je snel in via onderstaande link  
<https://amrv.nl/marathon/>

## Paasrit

Op 2e paasdag (1 april) gaan wij weer een leuke rit organiseren. De bedoeling is een rondje om het Hagendoornveld. Meer informatie en de mail voor opgave volgt nog!

## Wedstrijd datums

17 maart - basis dressuur Buren

13/14 april basis dressuur / 14 april mendressuur Hollum

11/12 mei - basis dressuur / 12 mei mendressuur Hollum

8/9 juni - basis dressuur en subtop t/m LT Hollum

13/14 juli - basis dressuur / 14 juli mendressuur Hollum

10/11 augustus - basis dressuur / 11 augustus mendressuur Hollum

7/8 september - basis dressuur en subtop t/m ZT

## KNHS Reglementswijzigingen

De KNHS voert per 1 april een reglementswijziging uit. Dit betekent dat er mogelijk dingen veranderen die van toepassing zijn tijdens de wedstrijden. Lees de reglementen goed door, om voorbereid het nieuwe wedstrijd seizoen in te gaan!

Een paar nieuwe reglementen die ingaan per 1 april.

- Hoofdstelnummer verplicht
- Stang en Trens gebruik vanaf Z2
- Bandages zijn verboden.

## Activiteiten op de planning 2024

Wij hebben destijds een mailing er uitgestuurd, waar mensen zich aan konden melden voor diverse activiteiten. De volgende activiteiten zijn aan de planning toegevoegd en wij zijn druk bezig met de voorbereidingen daarvan! Meer informatie volgt nog!

- dresuurlessen Jorgen Ros
- menlessen Udo de Haan
- clinic teugeldrukmeting of hartslagmeting
- lezing verantwoord trainen
- bitfitter
- clinic Jenny Veenstra
- working equitation/rechtrichten
- longeerclinic

## Waddentoernooi

Dit jaar is ook de paardensport sinds lange tijd weer vertegenwoordigd op het waddentoernooi, die dit jaar op Terschelling plaats gaat vinden! De bedoeling van het waddentoernooi is, dat er 2 ruiters en 2 menners hun best gaan doen voor Ameland. Zij moeten een proef rijden op/met iemand anders zijn paard die beschikbaar gesteld wordt. Zoals het nu lijkt, zijn we als het goed is met 3 eilanden die aan deze sport mee gaan doen en dat is voldoende om het door te laten gaan.

Wij hebben een leuke groep gevonden die Ameland wil vertegenwoordigen, dus wij zijn erg benieuwd!

## Datum algemene ledenvergadering Donderdag 21 maart

Hierbij nodigen wij u uit voor de Algemene Ledenvergadering van de AMRV op donderdag 21 maart 2024 in Hotel de Jong, te Nes.  
Aanvang is 20.00 uur.